



**Menús para bebés**

**Semana 1**

L	
M	
X	FESTIVO
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

**Semana 2**

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	FESTIVO
V	Puré de verduras y Pescado

**Semana 3**

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

**Semana 4**

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

**Semana 5**

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

**Lunes**

**DÍA 6**

POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO  
PECHUGA DE PAVO ASADA CON ZANAHORIAS BABY  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	29	11	59

**DÍA 13**

CODITOS A LA CREMA CON JAMÓN SERRANO  
DADOS DE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE TOMATE Y FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
545	21	18	75

**DÍA 20**

PAELLA MIXTA CIEGA  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON RODAJAS DE TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
551	23	23	64

**DÍA 27**

FIDEUA DE MARISCO  
CORDON BLEU CON MENESTRA DE VEDURAS  
YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	25	11	87

**Martes**

**DÍA 7**

CREMA DE CALABAZA  
MERLUZA A LA MARINERA CON GAMBAS Y PATATAS FRITAS  
YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
618	21	13	78

**DÍA 14**

CREMA DE PUERROS  
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON PATATAS PANADERAS  
ZUMO NATURAL

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
649	18	34	68

**DÍA 21**

CREMA DE CALABACÍN  
CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS FRITAS  
YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
570	15	28	65

**DÍA 28**

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN SERRANO  
CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ  
ZUMO NATURAL

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
631	27	23	79

**Miércoles**

**DÍA 1**

FESTIVO

**DÍA 8**

ESPIRALES CON ATÚN Y TOMATE  
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA CON RODAJAS DE TOMATE  
ZUMO NATURAL

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
658	33	19	86

**DÍA 15**

ARROZ CON TOMATE  
ROTTI DE PAVO ASADO CON VERDURAS AL HORNO  
YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
605	28	30	48

**DÍA 22**

VERDURAS SALTEADAS CON CHORIZO (CALABACÍN, ZANAHORIA)  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ  
ZUMO NATURAL

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
717	33	34	71

**DÍA 29**

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
603	22	16	94

**Jueves**

**DÍA 2**

CREMA DE ESPINACAS  
CONTRAMUSLOS DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ BLANCO  
ZUMO NATURAL

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
467	20	9	77

**DÍA 9**

FESTIVO

**DÍA 16**

PATATAS A LA MARINERA CON GAMBAS Y CALAMARES  
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
564	14	24	72

**DÍA 23**

SOPA DE VERDURAS  
CONTRAMUSLOS DE POLLO AL CURRY CON ARROZ  
YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
545	24	17	75

**DÍA 30**

CREMA DE VERDURAS  
FILETES RUSOS CON TOMATE Y PATATAS DADO  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
682	16	30	87

**Viernes**

**DÍA 3**

LACITOS CON CHAMPIÑONES Y BACON  
MERO ENTOMATADO CON PATATAS PANADERAS  
YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
533	20	14	80

**DÍA 10**

SOPA CASTELLANA  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
618	21	13	78

**DÍA 17**

JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO  
MERO EN SALSA VERDE CON PATATAS DADO  
YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
623	24	23	80

**DÍA 24**

TALLARINES AL AJILLO CON BACON  
PALITOS DE MERLUZA CON ZANAHORIAS BABY  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
636	24	17	96

**Alimentos consumidos en la comida**

- Arroz, pasta, patata o legumbres
- Verduras
- Carnes
- Pescados
- Huevo
- Fruta
- Lácteo

**Sugerencias para la cena**

- Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
- Arroz, pasta o patata
- Pescado o huevo
- Carne o huevo
- Pescado o carne
- Lácteo o fruta
- Fruta