



Menús para bebés

Semana 1

L	
M	
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

Semana 2

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

Semana 3

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

Semana 4

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

Semana 5

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	
J	
V	

Lunes

DÍA 6

CODITOS A LA CREMA CON JAMÓN SERRANO
DADOS DE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
545	21	18	75

DÍA 13

PAELLA MIXTA CIEGA
HAMBURGUESA DE TERNERA CON RODAJAS DE TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
551	23	23	64

DÍA 20

FIDEUA DE POLLO
CORDON BLEU CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	25	11	87

DÍA 27

ESPIRALES A LA NAPOLITANA
MERLUZA AL HORNO CON AJITO, BACON Y CALABACINES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
665	26	19	97

Martes

DÍA 7

CREMA DE PUERROS
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON PATATAS DADO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
649	18	34	68

DÍA 14

CREMA DE CALABACÍN
CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
570	15	28	65

DÍA 21

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN SERRANO
CABALLA EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ BLANCO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
631	27	23	79

DÍA 28

CREMA DE CALABAZA
PAVO EN PEPITORIA CON PATATAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
628	28	24	76

Miércoles

DÍA 1

ESPIRALES CON ATÚN Y TOMATE
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
658	33	19	86

DÍA 8

ARROZ CON TOMATE
ROTTI DE PAVO ASADO CON VERDURAS AL HORNO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
605	28	30	48

DÍA 15

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
717	33	34	71

DÍA 22

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
603	22	16	94

Jueves

DÍA 2

ARROZ A LA MILANESA
TORTILLA DE PATATA CON RODAJAS DE TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
492	14	21	61

DÍA 9

PATATAS GUIADAS CON CARNE
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
564	14	24	72

DÍA 16

SOPA DE VERDURAS
CONTRAMUSLOS DE POLLO AL CURRY CON ARROZ

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
545	24	17	75

DÍA 23

CREMA DE VERDURAS
FILETES RUSOS CON TOMATE Y PATATAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
682	16	30	87

Viernes

DÍA 3

SOPA DE POLLO
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
618	21	13	78

DÍA 10

JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO
MERO EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
623	24	23	80

DÍA 17

TALLARINES AL AJILLO CON JAMÓN YORK
PALITOS DE MERLUZA CON ZANAHORIAS BABY

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
636	24	17	96

DÍA 24

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
511	21	11	81

Alimentos consumidos en la comida

- Arroz, pasta, patata o legumbres
- Verduras
- Carnes
- Pescados
- Huevo
- Fruta
- Lácteo

Sugerencias para la cena

- Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
- Arroz, pasta o patata
- Pescado o huevo
- Carne o huevo
- Pescado o carne
- Lácteo o fruta
- Fruta