



Menús para bebés

Semana 1

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	FESTIVO

Semana 2

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

Semana 3

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

Semana 4

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

Semana 5

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	
J	
V	

Lunes

DÍA 2

CREMA DE ZANAHORIAS
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	16	18	81

DÍA 9

MACARONES CON TOMATE
ROTTI DE PAVO ASADO CON VERDURAS AL HORNO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	16	18	81

DÍA 16

CODITOS A LA BOLOÑESA
MERO EN SALSA CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
738	32	27	93

DÍA 23

ARROZ CON TOMATE
LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
521	15	24	60

DÍA 30

CREMA DE LEGUMBRES
PECHUGA DE PAVO ASADA CON ZANAHORIAS BABY

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	29	11	59

Martes

DÍA 3

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
598	20	35	89

DÍA 10

CREMA DE CALABACÍN
ALBONDIGAS DE BACALAO CON TOMATE Y PATATAS COCIDAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	23	13	97

DÍA 17

COLIFLOR A LA NAPOLITANA CON JAMÓN SERRANO
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS DADO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
591	30	26	60

DÍA 24

MENESTRA DE VERDURAS CON J.YORK
SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
485	19	22	52

DÍA 31

CREMA DE CALABAZA
MERLUZA EN SALSA CON PATATAS COCIDAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
618	21	13	78

Miércoles

DÍA 4

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON RODAJAS DE TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
574	29	23	64

DÍA 11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
603	22	16	94

DÍA 18

PAELLA CAMPERA
HUEVOS REVUELTOS CON PAVO Y R. DE TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
470	17	26	62

DÍA 25

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
556	23	23	66

Jueves

DÍA 5

SPAGHETTIS A LA NAPOLITANA
POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
635	27	28	70

DÍA 12

BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN SERRANO
SAN JACOBO CON PATATAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
696	20	41	63

DÍA 19

CREMA DE VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
456	16	15	65

DÍA 26

CREMA DE ESPINACAS
CONTRAMUSLOS DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ BLANCO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
467	20	9	77

Viernes

DÍA 6

FESTIVO

DÍA 13

PAELLA DE VERDURAS
CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
722	25	27	94

DÍA 20

JUDIÁS PINTAS ESTOFADAS
BOCADITOS DE BACALAO REBOZADO CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
521	23	18	66

DÍA 27

LACITOS CON CHAMPINONES Y J. YORK
MERO ENTOMATADO CON PATATAS PANADERAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
533	20	14	80

Alimentos consumidos en la comida

- Arroz, pasta, patata o legumbres
- Verduras
- Carnes
- Pescados
- Huevo
- Fruta
- Lácteo

Sugerencias para la cena

- Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
- Arroz, pasta o patata
- Pescado o huevo
- Carne o huevo
- Pescado o carne
- Lácteo o fruta
- Fruta