



**Menús para bebés**

**Semana 1**

L	
M	
X	
J	
V	Puré de verduras y Pescado

**Semana 2**

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

**Semana 3**

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

**Semana 4**

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

**Semana 5**

L	Puré de verduras con Legumbre
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

**Lunes**

**DÍA 4**

ARROZ CON TOMATE  
LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	16	18	81

**DÍA 11**

COLIFLOR A LA NAPOLITANA  
PECHUGA DE PAVO ASADA CON ARROZ BLANCO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
738	32	27	93

**DÍA 18**

CODITOS A LA CREMA CON JAMÓN SERRANO  
DADOS DE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
545	21	18	75

**DÍA 25**

PAELLA MIXTA CIEGA  
HAMBURGUESA CON RODAJAS DE TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
551	23	23	64

**Martes**

**DÍA 5**

CREMA DE ESPINACAS  
SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	23	13	97

**DÍA 12**

CREMA DE CALABAZA  
PALITOS DE MERLUZA CON PATATAS COCIDAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
591	30	26	60

**DÍA 19**

CREMA DE PUERROS  
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON PATATAS DADO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
649	18	34	68

**DÍA 26**

CREMA DE CALABACÍN  
CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
570	15	28	65

**Miércoles**

**DÍA 6**

LENTEJAS CON VERDURAS ESTOFADAS  
EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
603	22	16	94

**DÍA 13**

ESPIRALES CON TOMATE  
CROQUETAS DE COCIDO CON ZANAHORIAS BABY

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
470	17	26	62

**DÍA 20**

ARROZ CON TOMATE  
ROTTI DE PAVO ASADO CON VERDURAS AL HORNO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
605	28	30	48

**DÍA 27**

LENTEJAS CON VERDURAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
717	33	34	71

**Jueves**

**DÍA 7**

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA CON PATATAS DADO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
696	20	41	63

**DÍA 14**

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
456	16	15	65

**DÍA 21**

PATATAS GUISADAS  
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
564	14	24	72

**DÍA 28**

MENESTRA DE VERDURAS  
CONTRAMUSLOS DE POLLO EN SALSA CON ARROZ

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
545	24	17	75

**Viernes**

**DÍA 1**

ENSALADA DE JUDÍAS PINTAS  
BOCADITOS DE BACALAO REBOZADO CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
521	23	18	66

**DÍA 8**

ENSALADA DE PASTA  
MERO ENTOMATADO CON PATATAS PANADERAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
722	25	27	94

**DÍA 15**

TALLARINES A LA CREMA  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
618	21	13	78

**DÍA 22**

ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS  
MERO EN SALSA VERDE CON PATATAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
623	24	23	80

**DÍA 29**

ARROZ CON TOMATE  
PALITOS DE MERLUZA CON ZANAHORIAS BABY

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
636	24	17	96

**Alimentos consumidos en la comida**

Arroz, pasta, patata o legumbres  
Verduras  
Carnes  
Pescados  
Huevo  
Fruta  
Lácteo

**Sugerencias para la cena**

Verduras u hortalizas crudas o cocinadas  
Arroz, pasta o patata  
Pescado o huevo  
Carne o huevo  
Pescado o carne  
Lácteo o fruta  
Fruta

**Cenas**