



Menús para bebés

Semana 1

L	
M	
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

Semana 2

L	FESTIVO
M	FESTIVO
X	FESTIVO
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

Semana 3

L	Puré de verduras con Pollo
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

Semana 4

L	Puré de verduras con Pollo
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	FESTIVO

Semana 5

L	Puré de verduras con Pollo
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	FESTIVO

Lunes

DÍA 6

FESTIVO

DÍA 13

MACARRONES CON TOMATE
ROTTI DE PAVO ASADO CON
VERDURAS AL HORNO
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
682	37	20	88

DÍA 20

CODITOS A LA BOLOÑESA
MERO EN SALSAS CON ENSALADA
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
738	32	27	93

DÍA 27

ARROZ CON TOMATE
LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA CON
ENSALADA
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
521	15	24	60

Martes

DÍA 7

NO LECTIVO

DÍA 14

CREMA DE CALABACÍN
ALBONDIGAS DE BACALAO CON
TOMATE Y PATATAS COCIDAS
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
626	24	15	99

DÍA 21

COLIFLOR A LA NAPOLITANA CON
JAMÓN SERRANO
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON
PATATAS DADO
YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
591	30	26	60

DÍA 28

SOPA DE FIDEOS
SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA
CON PURÉ DE PATATA
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
485	19	22	52

Miércoles

DÍA 1

ARROZ CON POLLO Y VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATÚN CON
ENSALADA
YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
695	17	23	106

DÍA 8

FESTIVO

DÍA 15

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
603	22	16	94

DÍA 22

PAELLA CAMPERA
HUEVOS REVUELTOS CON PAVO Y R.
DE TOMATE
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
470	17	26	62

DÍA 29

LENTEJAS CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATÚN CON
ENSALADA
YOGUR

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
556	23	23	66

Jueves

DÍA 2

CREMA DE VERDURAS
SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE Y
PATATAS DADO
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
664	20	40	56

DÍA 9

SOPA DE ESTRELLITAS CON
VERDURAS
POLLO AL HORNO CON PATATAS
FRITAS
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
549	24	18	72

DÍA 16

BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN
SERRANO
SAN JACOBO CON PATATAS
YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
785	26	35	92

DÍA 23

CREMA DE VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
456	16	15	65

DÍA 30

CREMA DE ESPINACAS
CONTRAMUSLOS DE POLLO EN
PEPITORIA CON ARROZ BLANCO
YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
467	20	9	77

Viernes

DÍA 3

JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS
NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
797	33	31	95

DÍA 10

FIDEUA DE PAVO CON VERDURAS
LOMOS DE MERLUZA A LA ROMANA
CON ENSALADA
YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
765	33	24	102

DÍA 17

PATATAS CON MAGRO
CROQUETAS DE MERLUZA CON
ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
700	19	27	95

DÍA 24

NO LECTIVO

DÍA 31

NO LECTIVO

Si desea consultar los ingredientes de cada plato rogamos nos escriba a: info@colesa.es
Avenida Valdelaparra 49, 28108 - Alcobendas (Madrid) T. 91 662 93 08 www.colesa.es;
Nº DE REGISTRO SANITARIO 26.10953/M - PICK NICK CATERING, S.L. - CIF B85630317

S.I.C. Menús calibrados por el Servicio de Nutrición de Sistemas Integrales de Calidad (SIC) B82196874. Recomendación
es nutricionales para niños de entre 0 y 3 años. Todos los días incluyen una ración de pan de trigo blanco de 20 gramos.

Cenas

Alimentos consumidos en la comida

- Arroz, pasta, patata o legumbres
- Verduras
- Carnes
- Pescados
- Huevo
- Fruta
- Lácteo

Sugerencias para la cena

- Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
- Arroz, pasta o patata
- Pescado o huevo
- Carne o huevo
- Pescado o carne
- Lácteo o fruta
- Fruta