

## Lunes

### DÍA 1

#### FESTIVO

### DÍA 8

CODITOS A LA CREMA CON JAMÓN SERRANO  
DADOS DE MERLUZA A LA ROMANA CON LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
545	21	18	75

### DÍA 15

PAELLA MIXTA CIEGA  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
551	23	23	64

### DÍA 22

FIDEUA DE MARISCO  
CORDON BLEU CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ YOGUR LIQUIDO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	25	11	87

### DÍA 29

ESPIRALES A LA NAPOLITANA  
MERLUZA AL HORNO CON AJITO, BACON Y CALABACINES FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
665	26	19	97

## Martes

### DÍA 2

CREMA DE CALABAZA  
MERLUZA A LA MARINERA CON PATATAS COCIDAS FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
618	21	13	78

### DÍA 9

CREMA DE PUERROS  
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON PATATAS DADO YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
649	18	34	68

### DÍA 16

CREMA DE CALABACÍN  
CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS DADO FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
570	15	28	65

### DÍA 23

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN SERRANO  
CABALLA CON TOMATE Y ARROZ BLANCO FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
631	27	23	79

### DÍA 30

CREMA DE CALABAZA  
PAVO EN PEPITORIA CON PATATAS FRITAS YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
628	28	24	76

## Miércoles

### DÍA 3

ESPIRALES CON ATÚN Y TOMATE  
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
658	33	19	86

### DÍA 10

ARROZ CON TOMATE  
ROTTI DE PAVO ASADO CON VERDURAS AL HORNO FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
605	28	30	48

### DÍA 17

LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ YOGUR DE SABORES

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
717	33	34	71

### DÍA 24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
603	22	16	94

## Jueves

### DÍA 4

ARROZ A LA MILANESA  
TORTILLA PAISANA CON RODAJAS DE TOMATE YOGUR LIQUIDO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
492	14	21	61

### DÍA 11

PATATAS A LA MARINERA CON GAMBAS Y CALAMARES  
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
564	14	24	72

### DÍA 18

SOPA DE VERDURAS  
CONTRAMUSLOS DE POLLO AL CURRY CON ARROZ BLANCO FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
545	24	17	75

### DÍA 25

CREMA DE VERDURAS  
FILETES RUSOS CASEROS CON PATATAS AL VAPOR FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
682	16	30	87

## Viernes

### DÍA 5

SOPA CASTELLANA  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO COCIDAS FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
618	21	13	78

### DÍA 12

JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO  
MERO EN SALSA VERDE CON PATATAS AL VAPOR FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
623	24	23	80

### DÍA 19

TALLARINES AL AJILLO CON BACON  
PALITOS DE MERLUZA CON ZANAHORIAS BABY LECHE NATURAL

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
636	24	17	96

### DÍA 26

ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO ADOBADA CON MENESTRA FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
511	21	11	81

### Alimentos consumidos en la comida

Arroz, pasta, patata o legumbres  
Verduras  
Carnes  
Pescados  
Huevo  
Fruta  
Lácteo

### Sugerencias para la cena

Verduras u hortalizas crudas o cocinadas  
Arroz, pasta o patata  
Pescado o huevo  
Carne o huevo  
Pescado o carne  
Lácteo o fruta  
Fruta