



MENÚS PARA BEBÉS

Semana 1

L
M
X
J
V

- Puré de verduras y Pollo
- Puré de verduras y Pescado
- Puré de verduras y Ternera
- Puré de verduras y Pavo
- Puré de verduras y Pescado

Semana 2

L
M
X
J
V

- Puré de verduras y Pollo
- Puré de verduras y Pescado
- Puré de verduras y Ternera
- Puré de verduras y Pavo
- Puré de verduras y Pescado

Semana 3

L
M
X
J
V

- Puré de verduras y Pollo
- Puré de verduras y Pescado
- Puré de verduras y Ternera
- Puré de verduras y Pavo
- Puré de verduras y Pescado

Semana 4

L
M
X
J
V

- Puré de verduras y Pollo
- Puré de verduras y Pescado
- Puré de verduras y Ternera
- Puré de verduras y Pavo
- Puré de verduras y Pescado

Semana 5

L
M
X
J
V

- Puré de verduras y Pollo

LUNES

DÍA 2

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN CON
ENSALADA DE TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	16	18	81

DÍA 9

MACARRONES CON TOMATE Y
CHORIZO
ROTTI DE PAVO ASADO CON
VERDURAS AL HORNO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	16	18	81

DÍA 16

CODITOS A LA BOLOÑESA
MERO EN Salsa CON ENSALADA DE
TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
738	32	27	93

DÍA 23

ARROZ CON TOMATE
LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA CON
ENSALADA DE TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
521	15	24	60

DÍA 30

POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO
PECHUGA DE PAVO ASADA CON
ZANAHORIAS BABY

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	29	11	59

MARTES

DÍA 3

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO ASADO EN Salsa DE MANZANA
CON PATATAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
598	20	35	89

DÍA 10

CREMA DE CALABACÍN
ALBONDIGAS DE BACALAO CON
TOMATE Y PATATAS COCIDAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	23	13	97

DÍA 17

COLIFLOR A LA NAPOLITANA CON
JAMÓN SERRANO
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON
PATATAS DADO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
591	30	26	60

DÍA 24

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON
ZANAHORIAS Y J.YORK
SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA
CON PURÉ DE PATATA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
485	19	22	52

MIÉRCOLES

DÍA 4

LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO
HAMBURGUESA DE PESCADO CON
RODAJAS DE TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
574	29	23	64

DÍA 11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
603	22	16	94

DÍA 18

PAELLA CAMPERA
HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPIÑÓN
Y R. DE TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
470	17	26	62

DÍA 25

LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO
EMPANADILLAS DE ATÚN CON
ENSALADA DE TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
556	23	23	66

JUEVES

DÍA 5

SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON
BACON
POLLO AL HORNO CON PATATAS
FRITAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
635	27	28	70

DÍA 12

BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN
SERRANO
SAN JACOBO CON PATATAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
696	20	41	63

DÍA 19

CREMA DE VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
456	16	15	65

DÍA 26

CREMA DE ESPINACAS
CONTRAMUSLOS DE POLLO EN
PEPITORIA CON ARROZ BLANCO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
467	20	9	77

VIERNES

DÍA 6

FIDEUA DE PAVO CON VERDURAS
LOMOS DE MERLUZA A LA ROMANA
CON R. TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
604	34	24	103

DÍA 13

PAELLA DE VERDURAS
CROQUETAS DE MERLUZA CON
ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
722	25	27	94

DÍA 20

JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO
BOCADITOS DE BACALAO REBOZADO
CON R. TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
521	23	18	66

DÍA 27

LACITOS CON CHAMPIÑONES Y BACON
MERO ENTOMATADO CON PATATAS
PANADERAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
533	20	14	80