



LUNES

DÍA 2

VACACIONES

DÍA 9

MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
ROTTI DE PAVO ASADO CON VERDURAS AL HORNO
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	16	18	81

DÍA 16

CODITOS A LA BOLONESA

MERO EN SALSA CON ENSALADA

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
738	32	27	93

DÍA 23

ARROZ CON TOMATE

LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
521	15	24	60

DÍA 30

POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO

PECHUGA DE PAVO ASADA CON ZANAHORIAS BABY

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	29	11	59

MARTES

DÍA 3

VACACIONES

DÍA 10

CREMA DE CALABACÍN
ALBONDIGAS DE BACALAO CON TOMATE Y PATATAS COCIDAS
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	23	13	97

DÍA 17

COLIFLOR A LA NAPOLITANA CON JAMÓN SERRANO
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS DADO
YOGUR

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
591	30	26	60

DÍA 24

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIAS Y J.YORK
SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
485	19	22	52

MIÉRCOLES

DÍA 4

VACACIONES

DÍA 11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
603	22	16	94

DÍA 18

PAELLA CAMPERA

HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPIÑÓN Y R. DE TOMATE
ZUMO DE NARANJA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
470	17	26	62

DÍA 25

LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO

EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA
YOGUR

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
556	23	23	66

JUEVES

DÍA 5

VACACIONES

DÍA 12

BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN SERRANO

SAN JACOBO CON PATATAS

YOGUR LÍQUIDO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
696	20	41	63

DÍA 19

CREMA DE VERDURAS

LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
456	16	15	65

DÍA 26

CREMA DE ESPINACAS

CONTRAMUSLOS DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ BLANCO
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
467	20	9	77

VIERNES

DÍA 6

VACACIONES

DÍA 13

PAELLA DE VERDURAS
CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
722	25	27	94

DÍA 20

JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO
BOCADITOS DE BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
521	23	18	66

DÍA 27

LACITOS CON CHAMPIÑONES Y BACON
MERO ENTOMATADO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
533	20	14	80