



### MENÚS PARA BEBÉS

#### Semana 1

L	Puré de verduras y Pollo
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

#### Semana 2

L	Puré de verduras y Pollo
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

#### Semana 3

L	Puré de verduras y Pollo
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

#### Semana 4

L	Puré de verduras y Pollo
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	Puré de verduras y Pavo
V	Puré de verduras y Pescado

#### Semana 5

L	Puré de verduras y Pollo
M	Puré de verduras y Pescado
X	Puré de verduras y Ternera
J	
V	

### LUNES

#### DÍA 1

CODITOS A LA BOLOÑESA

MERO EN SALSA CON ENSALADA

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
738	32	27	93

#### DÍA 8

ARROZ CON TOMATE

LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
521	15	24	60

#### DÍA 15

POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO

PECHUGA DE PAVO ASADA CON ZANAHORIAS BABY

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	29	11	59

#### DÍA 22

CODITOS A LA CREMA CON JAMÓN SERRANO

DADOS DE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
545	21	18	75

#### DÍA 29

PAELLA MIXTA CIEGA

HAMBURGUESA DE TERNERA CON RODAJAS DE TOMATE

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
551	23	23	64

### MARTES

#### DÍA 2

COLIFLOR A LA NAPOLITANA CON JAMÓN SERRANO

JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS DADO

YOGUR

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
591	30	26	60

#### DÍA 9

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIAS Y J.YORK

SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
485	19	22	52

#### DÍA 16

CREMA DE CALABAZA

MERLUZA A LA MARINERA CON GAMBAS Y PATATAS COCIDAS

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
618	21	13	78

#### DÍA 23

CREMA DE PUERROS

MAGRO DE CERDO EN SALSA CON PATATAS DADO

YOGUR

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
649	18	34	68

#### DÍA 30

CREMA DE CALABACÍN

CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
570	15	28	65

### MIÉRCOLES

#### DÍA 3

PAELLA CAMPERA

HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPIÑÓN Y R. DE TOMATE

ZUMO DE NARANJA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
470	17	26	62

#### DÍA 10

LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO

EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA

YOGUR

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
556	23	23	66

#### DÍA 17

ESPIRALES CON ATÚN Y TOMATE

TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
658	33	19	86

#### DÍA 24

ARROZ CON TOMATE

ROTTI DE PAVO ASADO CON VERDURAS AL HORNO

ZUMO DE NARANJA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
605	28	30	48

#### DÍA 31

LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA

YOGUR

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
717	33	34	71

### JUEVES

#### DÍA 4

CREMA DE VERDURAS

LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
456	16	15	65

#### DÍA 11

CREMA DE ESPINACAS

CONTRAMUSLOS DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ BLANCO

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
467	20	9	77

#### DÍA 18

ARROZ A LA MILANESA

TORTILLA PAISANA CON RODAJAS DE TOMATE

YOGUR LIQUIDO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
492	14	21	61

#### DÍA 25

PATATAS A LA MARINERA CON GAMBAS Y CALAMARES

CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
564	14	24	72

### VIERNES

#### DÍA 5

JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO

BOCADITOS DE BACALAO REBOZADO CON ENSALADA

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
521	23	18	66

#### DÍA 12

LACITOS CON CHAMPIÑONES Y BACON

MERO ENTOMATADO CON PATATAS PANADERAS

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
533	20	14	80

#### DÍA 19

SOPA CASTELLANA

ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
618	21	13	78

#### DÍA 26

JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO

MERO EN SALSA VERDE CON PATATAS

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
623	24	23	80



### LUNES

#### DÍA 1

SOPA DE MARISCO  
LENGUADO EN PAPILOTE  
FRUTA

#### DÍA 8

CREMA DE CHAMPIÑÓN  
FLAMENQUINES DE JAMÓN Y QUESO  
CON ENSALADA  
FRUTA

#### DÍA 15

LOMBARDA CON PASAS Y PIÑONES  
BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA  
FRUTA

#### DÍA 22

SOPA DE FIDEOS  
ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON  
ENSALADA  
FRUTA

#### DÍA 29

CREMA DE PUERROS  
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA  
FRUTA

### MARTES

#### DÍA 2

REPOLLO AL AJO ARRIERO  
POLLO AL CHILINDRÓN  
FRUTA

#### DÍA 9

CALABACINES RELLENOS  
SEPIA A LA PLANCHA CON PATATAS  
COCIDAS  
FRUTA

#### DÍA 16

PISTO MANCHEGO  
SALCHICHAS FRESCAS CON PURÉ DE  
PATATAS  
FRUTA

#### DÍA 23

ARROZ CAMPESINA  
LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS  
FRUTA

#### DÍA 30

BERENJENA A LA PLANCHA  
POLLO AL CHILINDRÓN  
YOGUR

### MIÉRCOLES

#### DÍA 3

ESPINACAS A LA CREMA  
BACALAO AL HORNO CON PATATA  
COCIDA  
FRUTA

#### DÍA 10

TEMPURA DE VERDURAS  
FILETE DE PECHUGA DE POLLO CON  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

#### DÍA 17

CHAMPIÑONES CON JAMÓN  
CHULETA DE PAVO CON VERDURAS  
FRUTA

#### DÍA 24

ENSALADA CAMPERA  
CALAMARES A LA ROMANA CON  
ENSALADA DE TOMATE NATURAL  
FRUTA

#### DÍA 31

SOPA DE AVE  
CHULETA DE PAVO CON PIMIENTOS  
FRUTA

### JUEVES

#### DÍA 4

ENSALADA DE PASTA  
SALCHICHAS DE PAVO CON PURÉ DE  
PATATA  
YOGUR

#### DÍA 11

ESPÁRRAGOS BLANCOS CON  
MAYONESA  
CROQUETAS DE JAMÓN CON  
ZANAHORIA BABY  
YOGUR

#### DÍA 18

GUISANTES REHOGADOS  
CAZÓN ADOBADO CON ENSALADA  
YOGUR

#### DÍA 25

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
TERNERA PLANCHA CON ZANAHORIA  
BABY  
YOGUR

### VIERNES

#### DÍA 5

BERENJENA ENHARINADA  
HAMBURGUESA DE ATÚN CON  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

#### DÍA 12

ENSALADA DE PIMIENTOS ASADOS  
ATÚN EMPANADO CON ENSALADA  
FRUTA

#### DÍA 19

ENSALADA DE TOMATE Y QUESO  
FRESCO  
HAMBURGUESA COMPLETA CON  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

#### DÍA 26

CREMA DE CALABACÍN  
CINTA DE LOMO CON PIMIENTOS  
FRUTA