

### MENÚS PARA BEBÉS

#### Semana 1

L  
M  
X  
J  
V

#### Semana 2

L  
M  
X  
J  
V

Puré de verduras y Pollo  
Puré de verduras y Pescado  
Puré de verduras y Ternera  
Puré de verduras y Pavo  
Puré de verduras y Pescado

#### Semana 3

L  
M  
X  
J  
V

Puré de verduras y Pollo  
Puré de verduras y Pescado  
Puré de verduras y Ternera  
Puré de verduras y Pavo  
Puré de verduras y Pescado

#### Semana 4

L  
M  
X  
J  
V

Puré de verduras y Pollo  
Puré de verduras y Pescado  
Puré de verduras y Ternera  
Puré de verduras y Pavo  
Puré de verduras y Pescado

#### Semana 5

L  
M  
X  
J  
V

Puré de verduras y Pollo  
Puré de verduras y Pescado  
Puré de verduras y Ternera  
Puré de verduras y Pavo  
Puré de verduras y Pescado

### LUNES

#### DÍA 3

FIDEUA DE MARISCO

CORDON BLEU CON ENSALADA

YOGUR LÍQUIDO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	25	11	87

#### DÍA 10

ESPIRALES A LA NAPOLITANA

MERLUZA AL HORNO CON AJITO,  
BACON Y CALABACINES

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
665	26	19	97

#### DÍA 17

ARROZ CON TOMATE

TORTILLA DE CALABACÍN CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	16	18	81

#### DÍA 24

MACARRONES CON TOMATE Y  
CHORIZO

ROTTI DE PAVO ASADO CON  
VERDURAS AL HORNO

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	16	18	81

### MARTES

#### DÍA 4

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON  
JAMÓN SERRANO

CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
631	27	23	79

#### DÍA 11

CREMA DE CALABAZA

PAVO EN PEPITORIA CON PATATAS

YOGUR

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
628	28	24	76

#### DÍA 18

CREMA DE ZANAHORIAS

LOMO ASADO EN SALSA DE MANZANA  
CON PATATAS

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
598	20	35	89

#### DÍA 25

CREMA DE CALABACÍN

ALBONDIGAS DE BACALAO CON  
TOMATE Y PATATAS COCIDAS

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
608	23	13	97

### MIÉRCOLES

#### DÍA 5

MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN

CROQUETAS DE COCIDO CON  
ENSALADA

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
728	21	20	94

#### DÍA 12

ARROZ CON POLLO Y VERDURAS

EMPANADILLAS DE ATÚN CON  
ENSALADA

ZUMO DE NARANJA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
683	17	24	101

#### DÍA 19

LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO

HAMBURGUESA DE PESCADO CON  
RODAJAS DE TOMATE

YOGUR

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
574	29	23	64

#### DÍA 26

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
603	22	16	94

### JUEVES

#### DÍA 6

CREMA DE VERDURAS

FILETES RUSOS CON TOMATE Y  
PATATAS

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
682	16	30	87

#### DÍA 13

REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y  
GAMBAS

SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE Y  
PATATAS DADO

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
708	21	42	61

#### DÍA 20

SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON  
BACON

POLLO AL HORNO CON PATATAS  
FRITAS

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
635	27	28	70

#### DÍA 27

BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN  
SERRANO

SAN JACOBO CON PATATAS

YOGUR LÍQUIDO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
696	20	41	63

### VIERNES

#### DÍA 7

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO ADOBADA CON  
ENSALADA

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
511	21	11	81

#### DÍA 14

JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO

NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
685	31	26	81

#### DÍA 21

FIDEUA DE PAVO CON VERDURAS

LOMOS DE MERLUZA A LA ROMANA  
CON ENSALADA

MELOCOTÓN EN ALMÍBAR

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
604	34	24	103

#### DÍA 28

PAELLA DE VERDURAS

CROQUETAS DE MERLUZA CON  
ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
722	25	27	94



### LUNES

#### DÍA 3

SOPA DE MARISCO  
LENGUADO EN PAPILOTE  
FRUTA

#### DÍA 10

CREMA DE CHAMPIÑÓN  
FLAMENQUINES DE JAMÓN Y QUESO  
CON ENSALADA  
FRUTA

#### DÍA 17

LOMBARDA CON PASAS Y PIÑONES  
BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA  
FRUTA

#### DÍA 24

SOPA DE FIDEOS  
ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON  
ENSALADA  
FRUTA

### MARTES

#### DÍA 4

REPOLLO AL AJO ARRIERO  
POLLO AL CHILINDRÓN  
FRUTA

#### DÍA 11

CALABACINES RELLENOS  
SEPIA A LA PLANCHA CON PATATAS  
COCIDAS  
FRUTA

#### DÍA 18

PISTO MANCHEGO  
SALCHICHAS FRESCAS CON PURÉ DE  
PATATAS  
FRUTA

#### DÍA 25

ARROZ CAMPESINA  
LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS  
FRUTA

### MIÉRCOLES

#### DÍA 5

ESPINACAS A LA CREMA  
BACALAO AL HORNO CON PATATA  
COCIDA  
FRUTA

#### DÍA 12

TEMPURA DE VERDURAS  
FILETE DE PECHUGA DE POLLO CON  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

#### DÍA 19

CHAMPIÑONES CON JAMÓN  
CHULETA DE PAVO CON VERDURAS  
FRUTA

#### DÍA 26

ENSALADA CAMPERA  
CALAMARES A LA ROMANA CON  
ENSALADA DE TOMATE NATURAL  
FRUTA

### JUEVES

#### DÍA 6

ENSALADA DE PASTA  
SALCHICHAS DE PAVO CON PURÉ DE  
PATATA  
YOGUR

#### DÍA 13

ESPÁRRAGOS BLANCOS CON  
MAYONESA  
CROQUETAS DE JAMÓN CON  
ZANAHORIA BABY  
YOGUR

#### DÍA 20

GUISANTES REHOGADOS  
CAZÓN ADOBADO CON ENSALADA  
YOGUR

#### DÍA 27

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
TERNERA PLANCHA CON ZANAHORIA  
BABY  
YOGUR

### VIERNES

#### DÍA 7

BERENJENA ENHARINADA  
HAMBURGUESA DE ATÚN CON  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

#### DÍA 14

ENSALADA DE PIMIENTOS ASADOS  
ATÚN EMPANADO CON ENSALADA  
FRUTA

#### DÍA 21

ENSALADA DE TOMATE Y QUESO  
FRESCO  
HAMBURGUESA COMPLETA CON  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

#### DÍA 28

CREMA DE CALABACÍN  
CINTA DE LOMO CON PIMIENTOS  
FRUTA