



### MENÚS PARA BEBÉS

#### Semana 1

L  
M  
X  
J  
V

Puré de verduras y Pollo  
Puré de verduras y Pescado  
Puré de verduras y Ternera  
Puré de verduras y Pavo  
Puré de verduras y Pescado

#### Semana 2

L  
M  
X  
J  
V

Puré de verduras y Pollo  
Puré de verduras y Pescado  
Puré de verduras y Ternera  
Puré de verduras y Pavo  
Puré de verduras y Pescado

#### Semana 3

L  
M  
X  
J  
V

Puré de verduras y Pollo  
Puré de verduras y Pescado  
Puré de verduras y Ternera  
**FESTIVO**  
**FESTIVO**

#### Semana 4

L  
M  
X  
J  
V

Puré de verduras y Pollo  
Puré de verduras y Pescado  
Puré de verduras y Ternera  
Puré de verduras y Pescado  
Puré de verduras y Pavo

#### Semana 5

L  
M  
X  
J  
V

Puré de verduras y Pollo  
Puré de verduras y Pescado

### LUNES

#### DÍA 1

FIDEUA CAMPERA

CORDON BLEU CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
834	38	40	81

#### DÍA 8

ESPIRALES A LA BOLONESA CON QUESO RALLADO  
BACALAO CON TOMATE Y PATATAS COCIDAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
659	30	21	87

#### DÍA 15

CREMA DE ZANAHORIAS  
LOMO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
791	21	37	93

#### DÍA 22

MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO  
ROTTI DE PAVO ASADO CON VERDURAS AL HORNO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
682	37	20	88

#### DÍA 29

CODITOS A LA BOLONESA  
MERO EN SALSAS CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
738	32	27	93

### MARTES

#### DÍA 2

COUS COUS CON DEDITOS DE POLLO  
CALAMARES A LA ANDALUZA CON R. TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
633	27	25	75

#### DÍA 9

CREMA DE CALABAZA  
PAVO EN PEPITORIA CON PATATAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
628	28	24	76

#### DÍA 16

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
549	16	18	81

#### DÍA 23

CREMA DE CALABACÍN  
BUÑUELOS DE BACALAO CON TOMATE Y PATATAS COCIDAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
626	24	15	99

#### DÍA 30

CANELONES DE CARNE GRATINADOS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS DADO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
767	39	27	91

### MIÉRCOLES

#### DÍA 3

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
603	22	16	94

#### DÍA 10

ARROZ CON POLLO Y VERDURAS  
EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
695	17	23	106

#### DÍA 17

LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO  
HAMBURGUESA DE PESCADO CON RODAJAS DE TOMATE

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
574	29	23	64

#### DÍA 24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
603	22	16	94

### JUEVES

#### DÍA 4

ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
604	20	33	80

#### DÍA 11

REVUELTO DE CHAMPIÑONES  
SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE Y PATATAS DADO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
664	20	40	56

#### DÍA 18

**FESTIVO**

#### DÍA 25

PAELLA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS CON PATATAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
785	26	35	92

### VIERNES

#### DÍA 5

CREMA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS CON PATATAS

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
682	16	30	87

#### DÍA 12

FIDEUA DE VERDURAS  
LOMOS DE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
765	33	24	102

#### DÍA 19

**FESTIVO**

#### DÍA 26

PATATAS CON MAGRO  
CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
700	19	27	95



### LUNES

#### DÍA 1

ARROZ CON TOMATE  
SEPIA AL AJILLO CON MAHONESA  
FRUTA

#### DÍA 8

REPOLLO REHOGADO  
ATÚN EMPANADO CON PISTO  
YOGUR

#### DÍA 15

CREMA DE PUERROS  
TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA  
FRUTA

#### DÍA 22

PATATAS GUISADAS CON VERDURA  
LENGUADO A LA ROMANA CON  
ENSALADA  
FRUTA

#### DÍA 29

CHAMPIÑONES CON JAMÓN  
ESCALOPE DE POLLO CON PISTO  
FRUTA

### MARTES

#### DÍA 2

CREMA DE CALABAZA  
LENGUADO A LA ROMANA CON  
PATATAS  
FRUTA

#### DÍA 9

TALLARINES AL AJILLO  
SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA  
FRUTA

#### DÍA 16

ESPINACAS SALTEADAS CON JAMÓN  
CERDO AGRIDULCE CON VERDURAS  
FRUTA

#### DÍA 23

ENSALADA CAMPERA  
CINTA DE LOMO ADOBADA CON  
VERDURAS SALTEADAS  
YOGUR

#### DÍA 30

CREMA DE ZANAHORIA  
POLLO EMPANADO CON PATATAS  
FRITAS  
FRUTA

### MIÉRCOLES

#### DÍA 3

LOMBARDA CON PASAS Y MANZANA  
CINTA DE LOMO CON PIMIENTOS  
FRUTA

#### DÍA 10

CREMA DE ZANAHORIA  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
FRUTA

#### DÍA 17

JUDÍAS VERDES CON BACON  
MERO A LA PLANCHA CON PATATAS  
YOGUR

#### DÍA 24

CREMA DE ZANAHORIA  
RAGÚ DE PAVO CON PATATAS  
FRUTA

### JUEVES

#### DÍA 4

ARROZ CON VERDURAS  
SALMÓN A LA NARANJA CON  
ENSALADA  
FRUTA

#### DÍA 11

ACELGAS CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO CON  
ZANAHORIA BABY  
FRUTA

#### DÍA 18

**FESTIVO**

#### DÍA 25

CODITOS AL AJILLO  
BONITO CON TOMATE  
FRUTA

### VIERNES

#### DÍA 5

QUISANTES CON JAMÓN  
TERNERA ASADA CON PURÉ DE  
PATATAS  
YOGUR

#### DÍA 12

SOPA DE LETRAS  
FILETE DE TERNERA CON PATATAS  
PANADERA  
FRUTA

#### DÍA 19

**FESTIVO**

#### DÍA 26

ACELGAS CON JAMÓN  
HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS  
FRUTA