



LUNES

DÍA 1

FIDEUA CAMPERA

CORDON BLEU CON ENSALADA

YOGUR LÍQUIDO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
834	38	40	81

DÍA 8

ESPIRALES A LA BOLONESA CON QUESO RALLADO
BACALAO CON TOMATE Y PATATAS COCIDAS

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
659	30	21	87

DÍA 15

FESTIVO

DÍA 22

NO LECTIVO

DÍA 29

CODITOS A LA BOLONESA

MERO EN SALSA CON ENSALADA

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
738	32	27	93

MARTES

DÍA 2

COUS COUS CON DEDITOS DE POLLO

CALAMARES A LA ANDALUZA CON R. TOMATE

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
633	27	25	75

DÍA 9

CREMA DE CALABAZA

PAVO EN PEPITORIA CON PATATAS

YOGUR

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
628	28	24	76

DÍA 16

FESTIVO

DÍA 23

CREMA DE CALABACÍN

BUÑUELOS DE BACALAO CON TOMATE Y PATATAS COCIDAS

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
626	24	15	99

DÍA 30

CANELONES DE CARNE GRATINADOS

JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS DADO

YOGUR

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
767	39	27	91

MIÉRCOLES

DÍA 3

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
603	22	16	94

DÍA 10

ARROZ CON POLLO Y VERDURAS

EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA

ZUMO DE NARANJA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
695	17	23	106

DÍA 17

FESTIVO

DÍA 24

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
603	22	16	94

JUEVES

DÍA 4

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
604	20	33	80

DÍA 11

REVUELTO DE CHAMPIÑONES

SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE Y PATATAS DADO

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
664	20	40	56

DÍA 18

FESTIVO

DÍA 25

PAELLA DE VERDURAS

HUEVOS FRITOS CON PATATAS

YOGUR LÍQUIDO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
785	26	35	92

VIERNES

DÍA 5

CREMA DE VERDURAS

HUEVOS FRITOS CON PATATAS

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
682	16	30	87

DÍA 12

NO LECTIVO

DÍA 19

FESTIVO

DÍA 26

PATATAS CON MAGRO

CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
700	19	27	95



LUNES

DÍA 1

ARROZ CON TOMATE
SEPIA AL AJILLO CON MAHONESA
FRUTA

DÍA 8

REPOLLO REHOGADO
ATÚN EMPANADO CON PISTO
YOGUR

DÍA 15

FESTIVO

DÍA 22

NO LECTIVO

DÍA 29

CHAMPIÑONES CON JAMÓN
ESCALOPE DE POLLO CON PISTO
FRUTA

MARTES

DÍA 2

CREMA DE CALABAZA
LENGUADO A LA ROMANA CON
PATATAS
FRUTA

DÍA 9

TALLARINES AL AJILLO
SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA
FRUTA

DÍA 16

FESTIVO

DÍA 23

ENSALADA CAMPERA
CINTA DE LOMO ADOBADA CON
VERDURAS SALTEADAS
YOGUR

DÍA 30

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EMPANADO CON PATATAS
FRITAS
FRUTA

MIÉRCOLES

DÍA 3

LOMBARDA CON PASAS Y MANZANA
CINTA DE LOMO CON PIMIENTOS
FRUTA

DÍA 10

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSAS VERDE
FRUTA

DÍA 17

FESTIVO

DÍA 24

CREMA DE ZANAHORIA
RAGÚ DE PAVO CON PATATAS
FRUTA

JUEVES

DÍA 4

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA CON
ENSALADA
FRUTA

DÍA 11

ACELGAS CON PATATAS
JAMONCITOS DE POLLO CON
ZANAHORIA BABY
FRUTA

DÍA 18

FESTIVO

DÍA 25

CODITOS AL AJILLO
BONITO CON TOMATE
FRUTA

VIERNES

DÍA 5

GUISANTES CON JAMÓN
TERNERA ASADA CON PURÉ DE
PATATAS
YOGUR

DÍA 12

NO LECTIVO

DÍA 19

FESTIVO

DÍA 26

ACELGAS CON JAMÓN
HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS
FRUTA